

A	B	C
AS – amatorskie sporty w zakresie standardowym polisy	SWR – sporty wysokiego ryzyka	SE – sporty ekstremalne
aerobik	canoeing	abseiling
aqua aerobik	canyoning	akrobacje narciarskie i snowboardowe
biegi na orientację	chodzenie po linie	cyclotrial
biegi przełajowe	gimnastyka artystyczna	downhill
fitness	gimnastyka sportowa	freediving
gimnastyka	jazda na nartach poza wyznaczonymi trasami	freerun
hokej	jazda na snowboardzie poza wyznaczonymi trasami	futbol amerykański
jazda konna	kajakarstwo (skala WWI-WWV)	futbol irlandzki
jazda na deskorolce	kitesurfing i jego odmiany (kiteboarding, kitefoil, snowkitesurfing, snowkiteboarding, landkiting, snowkiting)	halfpipe
jazda na hulajnodze	kolarstwo górskie	heliboarding
jazda na łyżwach	łucznictwo	heliskiing
jazda na nartach wodnych	maratony amatorskie pow. 10 km, ironman, spartan race, ultramaraton, wieloboje	hydrospeed
jazda na rolkach	myślistwo	jazda po muldach
jazda na rowerze	nurkowanie z aparatem powietrznym pow. 30 m głębokości	lotniarstwo
jazda na skuterze śnieżnym	parkour	motolotniarstwo
jazda na skuterze wodnym	pole dance	mountainboarding
jazda na słońcu	rafting	paralotniarstwo
jazda na wielbłądzie	skituring	parasailing
jeep safari	strzelectwo	rugby
jogging	trekking z użyciem specjalistycznego sprzętu do wysokości 3500 m n.p.m.	skialpinizm
koszykówka	wioślarstwo	skoki do wody
lot balonem	wspinaczka do wys. 3500 m n.p.m. (górska, wysokogórska, skalna, skałkowa, lodowa, ściankowa)	skoki na bungee
maratony amatorskie do 10 km	żeglarstwo (jeżeli jesteś sternikiem)	skoki narciarskie
narciarstwo (w tym snowpark bez akrobacji)	via ferrata do wysokości 3500 m n.p.m	skoki spadochronowe
nordic walking		skoki z wysokich budynków
nurkowanie z aparatem powietrznym do 30 m głębokości		skoki z wysokich skał
piłka nożna		speleologia
pływanie		trekking powyżej wysokości 3500 m n.p.m.
pływanie kajakiem (skala ZWA, ZWB i ZWC)		tyrolka
pływanie na bananie wodnym		wspinaczka powyżej wysokości 3500 m n.p.m. (górska, wysokogórska, skalna, skałkowa, lodowa, ściankowa)

A	B	C
AS – amatorskie sporty w zakresie standardowym polisy	SWR – sporty wysokiego ryzyka	SE – sporty ekstremalne
pływanie na desce SUP		żeglarstwo oceaniczne oraz żeglarstwo powyżej 12 mil morskich od brzegu
pływanie rowerem wodnym		
pływanie żaglówką		
polo		
siatkówka		
siatkówka plażowa		
skateboarding		
skiboby		
snorkeling		
snowboarding (w tym snowpark bez akrobacji)		
snowtubing		
sporty uprawiane w ramach zajęć teambuildingowych: paintball, zorbing, segway, park linowy, jazda na quadzie		
sporty wykorzystujące hydroskrzydło (foil): wingfoil, windfoil, surffoil, SUPfoil		
squash		
streetball		
surfing		
tenis		
tenis stołowy		
trekking bez użycia specjalistycznego sprzętu do wysokości 3500 m n.p.m.		
wakeboarding		
wędkarstwo		
windsurfing		
żeglarstwo (jeżeli jesteś załogantem)		